

**CAMMINIAMO INSIEME**

<b>Domenica 9 marzo</b>  Viola  <b>I di Quaresima</b>	8.30 <b>Romagnano</b> - Parrocchia int. Torelli Evelina, Genesi Umberto 9.00 <b>Prato Sesia</b> - Chiesa della Baragiotta 9.30 <b>Grignasco</b> - S. Agata deff. Franci Vittorino, Belossi Ermelinda 10.00 <b>Prato Sesia</b> - Parrocchia 10.30 <b>Grignasco</b> - Parrocchia pro popolo 10.30 <b>Romagnano</b> - Parrocchia pro popolo; Ioppa Riccardo; per le fam. Brugo, Donetti; Fonso Angelo, Chiavegato Nella; Marzani Rebecca 11.15 <b>Cavallirio</b> - Parrocchia                      18.00 <b>Prato Sesia</b> - Parrocchia
Lunedì 10 Verde	8.00 <b>Grignasco</b> - Monastero 18.00 <b>Romagnano</b> - Parrocchia int. Pierfilippo
Martedì 11 Verde	8.00 <b>Grignasco</b> - Monastero 8.30 <b>Romagnano</b> - Parrocchia int. Giuseppina, Faustino, Luigi 18.00 <b>Prato Sesia</b> - s. Marta
Mercoledì 12 Viola	8.00 <b>Grignasco</b> - Monastero def. Franco Erbetta 8.30 <b>Romagnano</b> - Parrocchia int. Giuseppe 14.45 <b>Prato Sesia</b> - Centro anziani 17.00 <b>Grignasco</b> - S. Grato
Giovedì 13 Viola	8.00 <b>Grignasco</b> - Monastero def. Barbara Valsesia e Aldo Resta 8.30 <b>Romagnano</b> - Parrocchia int. ad mentem offerentis 18.00 <b>Prato Sesia</b> - s. Marta
Venerdì 14 Viola	8.00 <b>Grignasco</b> - Monastero def. fam. Cacciari (legato) 18.00 <b>Romagnano</b> - Parrocchia int. Valazza Adelmina e genitori 18.00 <b>Prato Sesia</b> - s. Marta
Sabato 15  Viola	16.30 <b>Grignasco</b> - S. Rocco def. fam. Pasquale Giuliano; fam. Lucia e Michelina Tegola; fam. Francesco, Franco e Antonio Di Stasi; fam. Giuseppina e Francesca Conese; fam. Luigi e Cecchina Delfino; sorelle Castagno; Renato, Angela e fam. Sagliaschi; Antonio e Carolina Porzio; Giuseppe Veziaga; fam. Panteghini 16.30 <b>Romagnano</b> - Mad. Popolo, Messa in rito tradizionale 18.00 <b>Cavallirio</b> - Chiesa Assunta 18.00 <b>Grignasco</b> - Parrocchia def. Giuseppe Oioli; coniugi Morando; Franco Spinardi; Alfredo e Marco 18.00 <b>Prato Sesia</b> - Parrocchia 18.00 <b>Romagnano</b> - Parrocchia int. famiglie Arienta; Vicari Fausta
<b>Domenica 16 marzo</b>  Viola  <b>II di Quaresima</b>	8.30 <b>Romagnano</b> - Parrocchia int. def. fam. Caligaris Bianchi 9.30 <b>Grignasco</b> - S. Agata def. Luigi e Teresa Bovone 10.00 <b>Prato Sesia</b> - Parrocchia 10.30 <b>Romagnano</b> - Parrocchia pro popolo; Agarla Antonio, Erbetta Silvana; Mattioli Giulio, Frutta Anna; Armando, Delma, Giovanni 11.00 <b>Grignasco</b> - Mollia d' Arrigo 11.15 <b>Cavallirio</b> - Parrocchia 18.00 <b>Prato Sesia</b> - Parrocchia



**DIOCESI di NOVARA**  
 UNITA' PASTORALE MISSIONARIA 22  
 SAN MICHELE ARCANGELO  
 Cavallirio - Grignasco - Prato Sesia - Romagnano Sesia  
 Foglio informativo UPM 22. Anno 2 n. 67

## Camminiamo insieme nella speranza (II)

*Proseguiamo come vostri parroci, a presentarvi il messaggio che il Santo Padre Francesco ha inviato alla Chiesa tutta per la Quaresima 2025.*

*L'invito è che la nostra Unità Pastorale Missionaria possa camminare insieme nella speranza e portando speranza a tutti coloro che incontra sul suo cammino.*

In secondo luogo, facciamo questo viaggio insieme. Camminare insieme, essere sinodali, questa è la vocazione della Chiesa. I cristiani sono chiamati a fare strada insieme, mai come viaggiatori solitari. Lo Spirito Santo ci spinge a uscire da noi stessi per andare verso Dio e verso i fratelli, e mai a chiuderci in noi stessi. Camminare insieme significa essere tessitori di unità, a partire dalla comune dignità di figli di Dio; significa procedere fianco a fianco, senza calpestare o sopraffare l'altro, senza covare invidia o ipocrisia, senza lasciare che qualcuno rimanga indietro o si senta escluso. Andiamo nella stessa direzione, verso la stessa meta, ascoltandoci gli uni gli altri con amore e pazienza.

In questa Quaresima, Dio ci chiede di verificare se [...] siamo capaci di camminare con gli altri, di ascoltare, di vincere la tentazione di arroccarci nella nostra autoreferenzialità e di badare soltanto ai nostri bisogni. Chiediamoci davanti al Signore se siamo in grado di lavorare insieme come vescovi, presbiteri, consacrati e laici, al servizio del Regno di Dio; se abbiamo un atteggiamento di accoglienza, con gesti concreti, verso coloro che si avvicinano a noi e a quanti sono lontani; se facciamo sentire le persone parte della comunità o se le teniamo ai margini. Questo è un secondo appello: la conversione alla sinodalità.

**don Fulvio, don Gianni e don Marco**

## AVVISI delle varie PARROCCHIE

<b>Cavallirio Prato</b>	Prato Sesia. <b>Domenica 16 marzo</b> , la messa delle ore 9.00 è sospesa.
<b>Grignasco</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Martedì 11 Marzo</b>, alle ore 19.30 in Oratorio: cena e riunione degli Animatori del CAT-EST.</li> <li>✓ <b>Giovedì 13 Marzo</b>, dalle 8.30 alle 10: Adorazione Eucaristica nella Chiesa del Monastero.</li> <li>✓ <b>Venerdì 14 Marzo:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– alle 9.00: Lodi Mattutine nella Cappella della Divina Misericordia.</li> <li>– dalle 9.30 alle 10.30: Confessioni in Chiesa Parrocchiale.</li> <li>– alle 15.00: Via Crucis nella Cappella della Divina Misericordia.</li> </ul> </li> <li>✓ <b>Domenica 16 Marzo:</b> Festa di S. Giuseppe a Mollia D'Aarrigo. <ul style="list-style-type: none"> <li>– ore 10.00: Ritrovo in Piazza Viotti e Passeggiata fino a Mollia.</li> <li>– ore 11.00: S. Messa Solenne.</li> <li>– ore 12.00: Pranzo sulle colline con la part. della Truna dal Giuan.</li> <li>– Pomeriggio animato dalle associazioni.</li> <li>– ore 15.00: Vespri Solenni.</li> <li>– ore <b>16.00</b>: Incanto delle Offerte.</li> </ul> </li> </ul> <p>È sospesa la Messa in Parrocchia; in caso di pioggia, la Messa sarà celebrata allo stesso orario in Parrocchia e la festa rinviata alla prossima settimana.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Centro di ascolto.</b> Si vuole <b>valorizzare</b> questo strumento importante per intercettare le richieste di aiuto per le persone bisognose della parrocchia. Le volontarie sono disponibili il 2° e il 4° Martedì del mese, dalle 14.30 alle 15.30 in Casa Parrocchiale.</li> </ul>
<b>Romagnano</b>	<p><b>Lunedì 10 marzo</b>, ore 21.00, in Chiesa, incontro di preghiera.</p> <p><b>Venerdì 14 marzo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- in Chiesa parrocchiale, ore 17.30, Via Crucis; ore 18.00 messa.</li> <li>- ore 21.00, in Badia, catechesi su "I Dieci comandamenti e il sacramento della confessione" con don Giovanni Remogna.</li> </ul> <p><b>Domenica 16 marzo:</b> Ore 10.00, messa al "Collegio Curioni". Ore 10.30, messa animata dai ragazzi di terza elementare.</p>

### CONTATTI

<b>Grignasco</b>	parrocchia.grignasco@gmail.com <u>don Marco 349 473 9671</u> segreteria@parrocchiagrignasco.org                      0163 41 71 40 Segreteria aperta il martedì e il mercoledì dalle 9.30 alle 11.30 Facebook "Parrocchia Grignasco". Instagram "parrocchia.grignasco"
<b>Romagnano</b>	Segreteria aperta il sabato dalle 14.00 alle 15.30 <u>don Gianni 347 646 6286</u> (per appuntamenti); dongiannir@davide.it Facebook "parrocchiaromagnano" Oratorio e Catechismo                      chioso.romagnano@gmail.com
<b>Cavallirio e Prato</b>	<u>don Fulvio 339 430 1272</u> parrocchiapratosesia@gmail.com

## Dalla Bolla di indizione del Giubileo dell'Anno 2025 (n. 18)

**18.** La speranza, insieme alla fede e alla carità, forma il trittico delle "virtù teologiche", che esprimono l'essenza della vita cristiana. Nel loro dinamismo inscindibile, la speranza è quella che, per così dire, imprime l'orientamento, indica la direzione e la finalità dell'esistenza credente. Perciò l'apostolo Paolo invita ad essere "lieti nella speranza, costanti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera". Sì, abbiamo bisogno di "abbondare nella speranza", per testimoniare in modo credibile e attraente la fede e l'amore che portiamo nel cuore; perché la fede sia gioiosa, la carità entusiasta; perché ognuno sia in grado di donare anche solo un sorriso, un gesto di amicizia, uno sguardo fraterno, un ascolto sincero, un servizio gratuito, sapendo che, nello Spirito di Gesù, ciò può diventare per chi lo riceve un seme fecondo di speranza. Ma qual è il fondamento del nostro sperare? Per comprenderlo è bene soffermarci sulle ragioni della nostra speranza.

## Una Quaresima diversa

Nel cammino quaresimale, vi proponiamo, prendendo spunto da quanto detto alcuni anni fa da Papa Francesco, **15 semplici atti di carità**.

1. **Salutare** (sempre e ovunque).
2. **Ringraziare** (anche quando non "dovresti" farlo).
3. **Ricordare** agli altri quanto li ami.
4. Salutare con **gioia** quelle persone che vedi tutti i giorni.
5. **Ascoltare** la "storia" dell'altro, senza pregiudizi, "con amore".
6. Fermarti per **aiutare**. Stare "attento a chi ha bisogno di te".
7. Tirare su il **morale** a qualcuno.
8. Celebrare le "**qualità**" o i "**successi**" di un altro.
9. Selezionare ciò che non usi e "**regalarlo**" a chi ne ha bisogno.
10. "**Aiutare** quando serve" per far riposare un altro.
11. "**Correggi con amore**", non tacere per paura.
12. "**Avere buoni rapporti**" con quelli che ti stanno "vicino".
13. "**Pulire** quello che usi a casa".
14. "**Aiutare** gli altri a superare gli **ostacoli**".
15. "**Chiama** i tuoi genitori" se hai la fortuna di averli.